

# CORONAVIRUS



¡Aprender es bueno  
para todos!  
**CONALFA**

Es un nuevo virus que apareció hace algunos meses. Los virus son como una especie de animalitos tan chiquitos que de manera simple no los puedes ver, pero que si entran en tu cuerpo te puedes contagiar y enfermar.

Las personas que se contagian llevan al virus adentro del cuerpo, y cuando hablan echan esos animalitos al aire y si estos llegan a otra persona también se puede contagiar y enfermar.

Hay muchos tipos de virus, pero los más frecuentes te pueden

enfermar de gripa, que te puede provocar tos, calentura, dolor de garganta, congestionamiento y otros

## ¿Qué es el coronavirus?

A veces aparecen virus con algunas características nuevas. Normalmente ni cuenta nos damos, pero de vez en cuando nos afectan más.

Eso pasó con este nuevo virus, llamado Coronavirus (COVID19), que apareció por primera vez en diciembre de 2019 en China.

# SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS



¡Aprender es bueno  
para todos!

**CONALFA**



Dolor de cabeza



Tos



Dolor de garganta

Los síntomas del coronavirus son muy parecidos a los de un resfriado común por lo que es muy importante estar atentos cuando tenemos:



Fiebre



Dificultad al respirar

# ¿A QUIÉN AFECTA MÁS EL CORONAVIRUS?



¡Aprender es bueno  
para todos!

**CONALFA**



Personas con diabetes



Adultos mayores



Personas hipertensas



Personas con sobrepeso

A estos grupos de personas se les conoce como población vulnerable. En algunos casos los pone tan graves que deben ser hospitalizados porque necesitan oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

Actualmente no hay vacuna, pero si tratamientos que han ayudado a muchas personas a recobrar su salud.



Personas con asma

#AlfabetizaciónADistancia  
#JuntosSaldremosAdelante  
#QuédateEnCasa  
#AprenderEsBuenoParaTodos

# FORMAS DE CONTAGIO DEL CORONAVIRUS



¡Aprender es bueno  
para todos!

**CONALFA**



Por contacto personal cercano con una persona infectada o a través de personas infectadas al toser o estornudar.

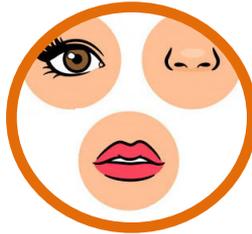


Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

# RECOMENDACIONES CONTRA EL CORONAVIRUS



¡Aprender es bueno  
para todos!  
**CONALFA**



Evita tocarte los ojos, nariz  
y boca con las manos sucias.



Lávate las manos con agua  
y jabón varias veces al día  
o utiliza alcohol en gel.



Cúbrete la boca y nariz con  
la parte de adentro del codo  
cuando tengas tos o estornudes



Evita en la medida de lo posible,  
la asistencia a lugares públicos como  
mercados, parques, estadios, iglesias

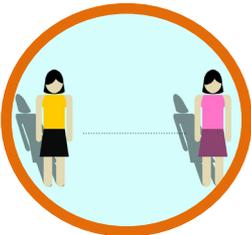


Fortalece tu sistema inmune.

# RECOMENDACIONES CONTRA EL CORONAVIRUS



Saluda de lejos.



Si necesitas salir, mantén una distancia como mínimo de 1.5 metros con otras personas.



Limpia y desinfecta con cloro, vinagre u otros desinfectantes, los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.



Utiliza mascarilla



Quédate en casa.